

ZPRAVODAJ

www.uhbrod.charita.cz



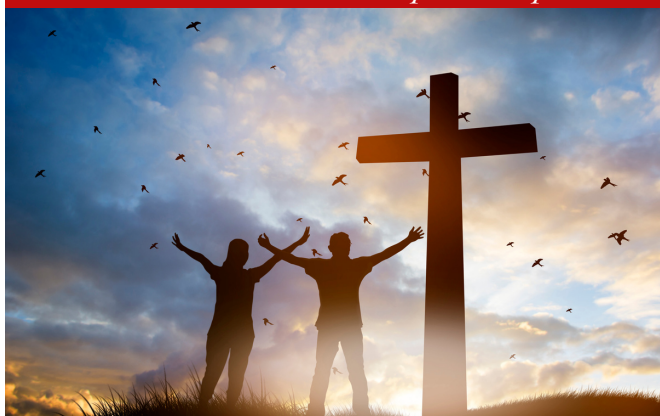
Charita
Uherský Brod



Slovo ředitele

Zdravím vás všechny v této předvelikonoční době plné naděje. Chci poděkovat všem pracovníkům Charity, všem příznivcům, kteří pomáháte a poskytujete pomoc potřebným. Z médií se na nás valí spousta negativních zpráv – války, inflace, hádky politiků a mnohé další. Pokusme se vnímat náš současný svět pozitivně, snažme se hledat důvod k úsměvu a pokračujme v předávání dobra. Každá doba má svá pozitiva i negativa, proto pojďme vyzdvihovat to dobré. Máme přece naději, pomáháme druhým a to nás v naší práci naplňuje každým dnem. Šířme se všemi lidmi dobré vůle porozumění a lásku. Přeji vám mnoho důvodů k úsměvu a radosti.

Libor Mikel – ředitel Charity Uherský Brod



Kristův kříž a život

Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jediného syna, aby žádný, kdo v něho věří nezahynul, ale měl život věčný. (Jan 3, 16)

Při pohledu na Kristův kříž můžeme zůstat lhostejní a dělat, že se nás to netýká. Můžeme si říct, stalo se to tak dávno – 21. století, tehdy jsem ještě nebyl na světě! A pohlížím na tu událost jako na román. Na kříži však umírá Bůh, který na sebe vzal přirozenost člověka, služebníka. Je to obraz Boha, který sám sebe zničí, zmaří, aby sám sebe daroval, aby daroval svůj život beze zbytku. Ježíšova smrt byla skutečná, ale mnohem skutečnější je život, který prýští z jeho smrti!

Velikonoce jsou svátkem Boží lásky, která člověka miluje až do krajnosti. A tato láska nás nutí vyjít ze své ulity a začít opravdu žít.

František Bílek – pastorační asistent

ZPRÁVY ZE SLUŽEB

Koledníci a dobrovolníci si užili bruslení

O pololetních prázdninách 2. února 2024 se na Zimním stadioně v Uherském Brodě konalo tradiční bruslení pro tříkrálové koledníčky a dobrovolníky, kteří se zapojili do Tříkrálové sbírky. Touto akcí jim děkujeme za jejich ochotu a čas, který dali k dispozici.



Víte, že...

Tříkrálová sbírka opět trhla rekord?

Na Uherskobrodsku letos do pokladniček koledníků dárce vložili 2 017 211 Kč.

Výtěžek bude použit na:

- přímou pomoc osobám v nouzi,
- podporu služby Domácí hospic Antonínek,
- splacení úvěru nemovitosti charitního Komunitního centra v Uh. Brodě,
- příspěvek na provoz Centra potravinové a materiální pomoci v Uh. Brodě.



Přednáška o bezpečnosti

Azylový dům pro matky s dětmi v tísní Uherský Brod ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem pořádají v Komunitku pro širokou veřejnost cyklus přednášek – Kurz zdravého životního stylu. V úterý 13. února proběhla přednáška s besedou na téma bezpečnost. Účastníci si mohli např. vyzkoušet resuscitaci na figuríně.

Děkujeme!

Zahraniční návštěva v Charitě

Charitu Uherský Brod 19. února 2024 navštívili zaměstnanci Ukrajinské charity z města Kolomyja s ředitelem Arcidiecézní charity Olomouc Václavem Kepřtem. Zajímali se o podmínky financování služeb, jak u nás funguje péče o potřebné občany. Navštívili tři různá zařízení – terapeutickou dílnu, azylový dům pro matky s dětmi a domov pro seniory.

více informací se dočtete na naší webové stránce



Fašank 2024 v Korytné, Strání i Bánově

Fašankové veselice se dočkali klienti Pečovatelské služby v Korytné. Zahrála dechovka, sbor Mužáci se předvedl ve své síle a zaburácel svými hlasy, do toho průvod a rej maškar a návštěva dětí z místní školky a školy. Bylo veselo! Podobné veselí probíhalo i v Domě s pečovatelskou službou ve Strání, kam tradičně zavítaly skupinky fašancárů a také v Pečovatelské službě Bánov, kam přišly klienty potěšit děti z mateřské školy.

Obyčejné lidství

Recitál Uherské Hradiště - toto seskupení funguje přes rok a svými milými slovy a hudbou dělají radost v domovech pro seniory, penzionech. Dvě ženy a jeden muž přinesli nezapomenutelné vystoupení, které zasáhlo srdce každého posluchače. Klavír, zpěv a básně – to všechno vytvořilo kouzelnou atmosféru, za kterou všichni děkujeme, vážíme si toho! Recitál se svým programem navštívil naše domovy pro seniory v Nivnici a Vlčnově.



- **zajímá Tě pomoc druhým, přírodě, komunitě?**
- **chceš hledat cesty a nové možnosti?**
- **chybí Ti v našem městě nějaká činnost, aktivita nebo příležitost?**
- **chceš si zkusit dobrovolnictví?**

#zapojse

www.dobrovolnictvizk.cz



Cvičení v Centru seniorů

Klienti Centra seniorů měli možnost vyzkoušet novou cvičební pomůcku na zpevnění svalů tzv. flexi bar - kmitací tyč. Začali jsme zlehka, protože samotné cvičení s touto pomůckou je poměrně fyzicky náročné. Aktivizace klienty bavila a zároveň udělali něco pro své zdraví.

více informací se dočtete na naší webové stránce

CHARITA PŘEDSTAVUJE:

Poradna pro rodinné pečující

Začínáte s péčí o svého blízkého nebo již pečujete a uvítali byste lepší orientaci v sociálně-zdravotní péči? Potřebujete sami podporu, abyste náročnou situaci zvládli? Potřebujete informace, jak správně pečovat? Chcete se v pečování o své blízké vzdělávat? Pak jsou poradci právě pro Vás!

Naším cílem je pomoc pro zdravotně znevýhodněné osoby a seniory, aby mohli být v domácím prostředí díky propojení péče jejich rodiny a pomáhajících organizací.

Projekt se zaměřuje na neformální pečující a pečující o malé děti. Naši poradci se snaží zmapovat aktuální situaci v rodinách a nastavit společně plán péče dle konkrétních potřeb.



Služby Poradny pro rodinné pečující:

- poradenský servis doma nebo v poradně, např. pomoc s vyřízením dávek, na které má osoba, o kterou je pečováno, nárok; podpora, jak pečovat doma či rada, jak zařídit péči,
- podpora/rada a nasměrování pečujícího, poskytnutí podpory pro zvládnutí náročné životní situace,
- vzdělávací programy pro pečující (jednotlivci i skupiny), díky nimž rodiny získají teoretické i praktické znalosti pro řešení jejich problému. Sdílení zkušeností s jinými rodinnými pečujícími prostřednictvím svépomocných skupin.

Co je Vaším denním chlebem, co Vás těší a co je naopak těžké?



"Součástí mé práce je pečujícím osobám předat potřebné informace o možnostech zdravotní péče jak v domácím prostředí, tak i v různých zařízeních, o možnostech propojení zdravotních a sociálních služeb v domácím prostředí. V naší oblasti je hodně rodin, které o své blízké chtějí pečovat doma a chtějí se zdokonalit ve všech oblastech péče, s čímž se snažím jim pomoci. Jako těžší vnímám momenty péče o onkologické pacienty, kdy se setkáváme s mladými lidmi, rodinami a také dětmi, pro které je tato situace velmi obtížná." Martina Marečková, edukační sestra



"Jsme k dispozici každý den pro ty, kteří o někoho pečují a potřebují si o tom s někým popovídat, často potřebují poradit co by měli v jejich situaci udělat. Ukazují, jak s nemocným správně manipulovat, jak provést hygienu, radím s výběrem pomůcek nebo jak provést základní cvik. Někdy je to i náročné - vcítění se do bolesti rodiny, která pečuje o nemocného, bytí u procesu smíření a přijetí situace. Ale těší mne, že v takových chvílích umíme podpořit a pomoci. Často říkám: Nejste na to sami! Neváhejte se na nás obrátit." Terezie Fojtíková, poradkyně



"Jako poradce pomáhám rodinám hlavně s vyplňováním žádostí o příspěvek na péči a na pobytové služby. Dále je seznamuji s chodem pečovatelské služby a s možnostmi pomoci nejen v rámci Charity UB. Moje práce je někdy těžká, ale ve většině případů úspěšná a končí úsměvem na tváři. A to je ten důvod, proč tuto práci dělám. Vnímám, že je naše práce obklopena nadějí." Miluše Vaculová, poradkyně

Ocenění v národní ceně ministra vnitra



Ve čtvrtek 29. listopadu 2023 se na Ministerstvu vnitra předávaly Ceny za DOBROvolnictví ve dvou kategoriích: dobrovolník a dobrovolnická organizace. Toto ocenění vyhlásil ministr vnitra a pro letošní rok bylo zvoleno téma: Dobrovolnická pomoc v souvislosti se zvládáním dopadů uprchlické vlny související s invazí Ruské federace na Ukrajinu. V této celorepublikové ceně byl za každý kraj nominován jeden dobrovolník/dobrovolnice a jedna organizace a z těchto byl v každé kategorii vybrán hlavní vítěz, ostatní byli oceněni diplomem a dárkem. Vzhledem k tomu, že naše Dobrovolnické centrum STOPA se do pomoci zapojuje od začátku vypuknutí války na Ukrajině a naši skvělí dobrovolníci jsou celou dobu aktivní, byli jsme mezi oceněnými i my. Naše dobrovolnice Markéta Maršálková byla tak byla jednou z 12 oceněných dobrovolníků v národní Ceně za DOBROvolnictví a my jí velmi gratulujeme! Bohužel se nemohla osobně zúčastnit slavnostního předávání, tak jsme jí mohli pogratulovat na našem Setkání dobrovolníků v Uherském Brodě a předat krásnou památku jako malé poděkování za dlouhodobou

dobrovolnickou pomoc. Také naše Dobrovolnické centrum STOPA získalo ocenění v Ceně za DOBROvolnictví v kategorii organizací. Od začátku vypuknutí války koordinujeme dobrovolnické aktivity – nejen výše uvedené kurzy českého jazyka, ale také potravinovou a materiální pomoc, činnost v dětském koutku v KACPU Zlín, doučování pro děti, integrační aktivity a setkání apod. Takže svou trochou jsme přispěli do mlýna pomoci a velmi děkujeme za ocenění Ministerstva vnitra, vážíme si toho!

„Jako lektorka češtiny pro cizince se svými studenty mluvím většinou anglicky. Jsou to lidé, kteří angličtinu ovládají, takže jim českou gramatiku vysvětluji anglicky. Je to poměrně intuitivní výuka. Na začátku třeba rozuměla některým slovům jen jedna ze studentek a ostatním to ukrajinsky vysvětlila. Teď už mi rozumí skoro všichni a často se u vysvětlování dost nasmějeme.“

Markéta Maršálková - dobrovolnice, lektorka



Markéta již od dubna 2022 až do dnes lektoruje kurzy českého jazyka pro osoby přicházející před válkou na Ukrajině, čímž jim velmi pomáhá. Se svými studenty se zabývají tématy z běžného života a navázali krásné přátelské vztahy. Milá Markétko, ještě jednou moc gratulujeme a děkujeme! Ocenění si bez jakýchkoliv pochyb zasloužíš a my jsme na Tebe náležitě hrdí.

Komunitko Charity Uherský Brod

Charita Uherský Brod již několikátý rok otevírá pro širokou veřejnost dveře našeho Víceúčelového komunitního centra - zkráceně Komunitko. Veřejnost se zde může scházet každé úterý a čtvrtek od 9 do 17 hod. Návštěvníci zde mohou v příjemném prostředí využít volné Wi-Fi, počítač, kávu či čaj, posedět sami nebo s přáteli.

Dále se zde dle programu konají setkání, diskuze, přednášky, promítání, tvoření a jiné různé akce, jejichž harmonogram je možné najít na stránkách Charity UB nebo na našem Facebooku.

V 1. patře, které je přístupné výtahem, je vymezen tzv. babypoint s přebalovacím pultem, který mohou kolemjdoucí rodiče s kočárky využít k odpočinku, kojení, přebalení apod. K dispozici je také mikrovlnná trouba a samozřejmě WC.

V budově Komunitka sídlí Terapeutická dílna sv. Justiny, která pravidelně pořádá prezentace ručně dělaných výrobků svých klientů. Dále v budově najdete zázemí terénních služeb a poradce pro rodinné pečující a v 1. patře je pak kancelář Odborného sociálního poradenství, které pomáhá svým klientům mj. s dluhovou nebo jinou právní problematikou.

Přijďte se k nám podívat, těšíme se na vás!



CHARITA UHERSKÝ BROD VÁS ZVE

*Language café -
jazyková kavárna **italská***

každé pondělí vždy v 16:00

1.patro Víceúčelového komunitního centra
Charity Uherský Brod, Masarykovo nám. 165

Přijďte a komunikujte v italském jazyce při
společné diskuzi nebo formou diskuzních koutků.
Neostýchejte se, jazykoví průvodci jsou k
dispozici.

Těšit se můžete i na dobrou kávu a něco k
zakousnutí.

Těšíme se na Vás!

 Charita
Uherský Brod

CHARITA UHERSKÝ BROD VÁS ZVE

*Language café -
jazyková kavárna **anglická***

každé úterý vždy v 16:00

1.patro Víceúčelového komunitního centra
Charity Uherský Brod, Masarykovo nám. 165

Přijďte a komunikujte v anglickém jazyce při
společné diskuzi nebo formou diskuzních koutků.
Neostýchejte se, jazykoví průvodci jsou k
dispozici.

Těšit se můžete i na dobrou kávu a něco k
zakousnutí.

Těšíme se na Vás!

 Charita
Uherský Brod

Každé pondělí a úterý se prostor mění na otevřenou jazykovou kavárnu s možností komunikace v cizím jazyce při společné diskuzi, nejen s jazykovými průvodci. Samozřejmostí je dobrá káva a něco k zakousnutí.



Poděkování Zlínskému kraji za podporu sociálních služeb Charity Uherský Brod v roce 2024

Charita Uherský Brod děkuje za podporu organizace z Programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024 u těchto služeb:

- Charitní dům sv. Petra a Pavla – výše finanční podpory: 2 347 310 Kč
- Pečovatelská služba Horní Němčí – výše finanční podpory: 1 314 420 Kč
- Charitní dům Vlčnov – výše finanční podpory: 2 934 140 Kč
- Odlehčovací služba Strání – výše finanční podpory: 2 953 330 Kč
- Charitní dům sv. Andělů strážných Nivnice – výše finanční podpory: 3 325 350 Kč
- Azylový dům pro matky s dětmi v tísní Uherský Brod – výše finanční podpory: 4 424 180 Kč
- Pečovatelská služba Bánov – výše finanční podpory: 2 675 790 Kč
- Charitní pečovatelská služba Uherský Brod – výše finanční podpory: 4 027 770 Kč
- Pečovatelská služba Korytná – výše finanční podpory: 4 098 190 Kč
- Noclehárna Uherský Brod – výše finanční podpory: 2 334 560 Kč
- Pečovatelská služba Strání – výše finanční podpory: 4 084 110 Kč
- Terapeutická dílna sv. Justiny Uherský Brod – výše finanční podpory: 156 040 Kč
- Odborné sociální poradenství Uherský Brod – výše finanční podpory: 943 000 Kč
- Nízkoprahové denní centrum sv. Vincence Uherský Brod – výše finanční podpory: 2 173 500 Kč
- Denní stacionář Domovinka – výše finanční podpory: 1 332 300 Kč
- Domácí odlehčovací služba Uherský Brod – výše finanční podpory: 1 778 500 Kč
- Pečovatelská služba Dolní Němčí – výše finanční podpory: 4 365 770 Kč



Charita Uherský Brod děkuje za poskytnutí finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje na podporu a rozvoj vybraných druhů sociálních služeb ve Zlínském kraji pro rok 2024.

Sociální služba Terapeutická dílna sv. Justiny Uherský Brod je v roce 2024 poskytována za finanční podpory Evropské unie prostřednictvím operačního programu Zaměstnanost plus a Zlínského Kraje.

Sociální služba Sociální rehabilitace Uherský Brod je v roce 2024 poskytována za finanční podpory Evropské unie prostřednictvím operačního programu Zaměstnanost plus a Zlínského Kraje.

- Terapeutická dílna sv. Justiny Uherský Brod - výše finanční podpory: 4 210 404 Kč
- Sociální rehabilitace Uherský Brod – výše finanční podpory: 1 183 644 Kč



Financováno
Evropskou unií

ZVEME VÁS!

 [PROMITEJITY.CZ]



11. 4. 16:00

Poslední sny

Esthephan Wagner | 2013 | Dánsko | 59 minut | české titulky

Intimní portrét tří žen během posledních týdnů jejich životů v dánském hospici. Jakkoli je odchod našich blízkých ze života složitý, režisér Esthephan Wagner ukazuje, že díky empatické péči ošetřujícího personálu, psychologů či kněží se na něj lze připravit. Dojemný film natočený s velkou citlivostí dokáže přesvědčit o tom, že naši poslední cestu může provázet důstojnost.

budova Komunitka Charity Uherský Brod, Masarykovo nám. 165, Uherský Brod (1. patro)

VSTUP ZDARMA

chcete-li si rezervovat své místo, pište na: eva.krejcirikova@uhbrod.charita.cz

Azylový dům pro matky s dětmi v tísni Uh. Brod
pořádá pro širokou veřejnost cyklus přednášek



KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

16. DUBNA 2024 Třídění odpadů z domácnosti
Hygiena bydlení I.
Hygiena bydlení II.
Nakupování a ukládání potravin

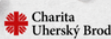
od 15:30
v sále Víceúčelového komunitního centra
Charity UB
(Masarykovo nám. 165)

zdarma
pro veřejnost

přednáší odborná lektorka
Ing. Petra Židková, DiS.

Kurz pořádá Azylový dům pro matky s dětmi v tísni Uh. Brod ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v rámci projektu „Podpora zdraví v rodinách“. KURZY JSOU ZDARMA.



  Financováno Evropskou unií

Prezentace

VÝROBKŮ
TERAPEUTICKÉ DÍLNY
SV. JUSTINY

17. 4. 2024 od 8 - 11 hod
v Komunitku Charity
Uherský Brod

Další termíny prezentací: 15. 5., 12. 6., 17. 7., 14. 8., 11. 9., 16. 10., 13. 11., 4. 12., 11. 12., 18. 12.



DNY DOBROVOLNICTVÍ

Jedinečná příležitost vyzkoušet si dobrovolnictví. Kdy jindy než teď!

25.-28.04 2024

www.dnydobrovolnictvi.cz

Azylový dům pro matky s dětmi v tísni Uh. Brod
pořádá pro širokou veřejnost cyklus přednášek



KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

14. KVĚTNA 2024

Prevence obezity
Prevence kardiovaskulárních onemocnění
Prevence diabetes mellitus II. typu
Prevence infekční hepatitidy

od 15:30
v sále Víceúčelového komunitního centra
Charity UB
(Masarykovo nám. 165)

zdarma
pro veřejnost

přednáší odborná lektorka
Ing. Petra Židková, DiS.

Kurz pořádá Azylový dům pro matky s dětmi v tísni Uh. Brod ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v rámci projektu „Podpora zdraví v rodinách“. KURZY JSOU ZDARMA.





Čaj o páté pro seniory

22. 5. 2024 OD 15:00
V DOMĚ KULTURY V UHERSKÉM BRODĚ

Vstupné 100,- Kč

Zajištěna živá hudba a drobné občerstvení.
Všichni senioři jsou srdečně zváni!



...a další aktivity, o jejichž konání se dočtete na webových stránkách, facebooku nebo od vedoucích služeb.

www.uhbrod.charita.cz

vydáno Charitou Uherský Brod